

Ausrüstungsliste

Sommer mit Gletscher

- ☺ Berghose
 - ☺ Überhose
 - ☺ Fleecejacke
 - ☺ Gore-Tex- Jacke
 - ☺ Bergschuhe steigeisenfest!
 - ☺ Steigeisen
 - ☺ Pickel
 - ☺ Gamaschen
 - ☺ Eventuell Teleskop- Skistöcke

 - ☺ Handschuhe (Reserve - Handschuhe)
 - ☺ Überhandschuhe
 - ☺ Haube (Reserve - Haube)
 - ☺ Sonnenbrille
 - ☺ Sonnenschutz (Haut/Lippen)
 - ☺ Schirmkapperl mit Nackenschutz weiß

 - ☺ Persönliches Erste Hilfe Päckchen (Leukotape, Compeed- Blasenpflaster)
 - ☺ Rucksack
 - ☺ Rucksack- Regenschutz
 - ☺ Biwaksack
 - ☺ Stirnlampe plus Reservebatterien!

 - ☺ Thermosflasche
 - ☺ Gesunde Jause
- ☺ Hüftgurt
 - ☺ Kletterhelm
 - ☺ 4 Stk. HMS
 - ☺ 3 Stk. Normalkarabiner
 - ☺ 3 Stk. Bandschlingen 240 cm
 - ☺ 1 Stk. Reepschnur 1,2m
 - ☺ 1 Stk. Kurzprusik 3m
 - ☺ 1 Stk. Langprusik 5 m
 - ☺ Abseilgerät

 - ☺ Karte*
 - ☺ Bussole*
 - ☺ Höhenmesser*
 - ☺ Planzeiger*
 - ☺ Tourenführer*
 - ☺ GPS*
 - * Nicht unbedingt notwendige Ausrüstungsgegenstände.

 - ☺ Für Hüttennächtigungen:
HÜTTENSCHLAFSACK !
 - ☺ Kleines Waschzeug
 - ☺ Reservewäsche
 - ☺ Hüttenpatschen
 - ☺ ev. Ausweis eines Alpenvereines (NFÖ, ÖAV, TK, ...)
 - ☺ Ohropax :-)
 - ☺ einige Plastiksäcke (Nässeschutz für Ausweise, Wäsche usw.)